

Parkinson 病に対する水素水の多施設共同二重盲検並行群間試験

A randomized double-blind, placebo-controlled multi-center trial of molecular hydrogen water for Parkinson's disease

○頼高朝子^{1,2}、大塚千久美³、前田哲也⁴、平山正昭⁵、阿部隆志⁶、渡辺宏久⁷、斉木英資⁸、大山彦光²、深江治郎⁹、下泰司²、波田野琢²、河尻澄宏¹⁰、大熊泰之¹⁰、町田裕¹¹、三輪英人¹¹、鈴木智香子¹²、風間明日香¹³、富山誠彦¹⁴、木原武士¹⁵、平澤基之¹⁶、志村秀樹¹⁷、小田英世¹⁸、服部信孝²

○Asako Yoritaka^{1,2}, Chigumi Ohtsuka³, Tetsuya Maeda^{3,4}, Masaaki Hirayama⁵, Takashi Abe⁶, Hirohisa Watanabe⁷, Hidemoto Saiki⁸, Genko Oyama², Jiro Fukae⁹, Yasushi Shimo², Taku Hatano², Sumihiro Kawajiri¹⁰, Yasuyuki Okuma¹⁰, Yutaka Machida¹¹, Hideto Miwa¹¹, Chikako Suzuki¹², Asuka Kazama¹³, Masahiko Tomiyama¹⁴, Takeshi Kihara¹⁵, Motoyuki Hirasawa¹⁶, Hideki Shimura¹⁷, Eisei Oda¹⁸, Nobutaka Hattori²

¹ 順天堂大学附属順天堂越谷病院神経内科、² 順天堂大学附属順天堂医院脳神経内科、³ 岩手医科大学神経内科老年科、⁴ 秋田県立脳血管研究センター神経内科、⁵ 名古屋大学医学部保健学科、⁶ あべ神経内科クリニック、⁷ 名古屋大学脳と心の研究センター、⁸ 田附興風会 医学研究所 北野病院、⁹ 福岡大学医学部神経内科、¹⁰ 順天堂大学医学部附属順天堂静岡病院脳神経内科、¹¹ 順天堂大学医学部附属順天堂練馬病院脳神経内科、¹² カロリンスカ大学、¹³ 希望病院、¹⁴ 青森県立中央病院神経内科、¹⁵ 洛和会音羽リハビリテーション病院、¹⁶ 東京臨海病院神経内科、¹⁷ 順天堂大学医学部附属順天堂浦安病院脳神経内科、¹⁸ AC メディカル統計

¹Department of Neurology, Juntendo University Koshigaya Hospital, ²Department of Neurology, Juntendo University School of Medicine, ³Department of Neurology and Gerontology, Iwate Medical University, ⁴Department of Neurology, Research Institute for Brain and Blood Vessels-Akita Hospital, ⁵Department of Pathophysiological Laboratory Sciences, Nagoya University Graduate School of Medicine, ⁶Abe Neurological Clinic, ⁷Brain and Mind Research Center, Nagoya University Graduate School of Medicine, ⁸Department of Neurology, Kitano Hospital, The Tazuke Kofukai Medical Research Institute, ⁹Department of Neurology, Fukuoka University, ¹⁰Department of Neurology, Juntendo University Shizuoka Hospital, ¹¹Department of Neurology, Juntendo University Nerima Hospital, ¹²Department of Diagnostic Radiology, Department of Molecular Medicine and Surgery, Karolinska University Hospital, Karolinska Institute, ¹³Nozomi Hospital, ¹⁴Department of Neurology, Aomori Prefectural Central Hospital, ¹⁵Department of Neurology, Rakuwakai Otowa Rehabilitation Hospital, ¹⁶ Department of Neurology, Tokyo Rinkai Hospital, ¹⁷Department of Neurology, Juntendo University Urayasu Hospital, ¹⁸AC Medical analysis

【目的】

パーキンソン病モデル動物で水素水が効果を認めたことから、我々はレボドパ内服中の Parkinson 病患者に水素水又は偽水を飲水させ、水素水群の 48 週後の Unified Parkinson disease rating scale (UPDRS) が有意に ($p < 0.05$) 改善したことを報告した。今回、レボドパ未内服患者も含め、さらに長期間の多施設共同無作為化二重盲検試験を行った。

【方法】

72 週間 1 日 1 リットルの盲検化した水素水又は偽水を毎日飲水し、開始時、8 週、24 週、48 週、72 週、終了後 8 週目に臨床評価、安全性評価を行った。主要評価項目は 72 週目の UPDRS 総計の変化量とした。Hoehn and Yahr stage、患者自己評価である PDQ-39 も評価した。

【結果】

14 施設で 178 例 (男 90 例、女 88 例) の Parkinson 病患者を登録した。開始時年齢 64.2 (SD 9.2) 才、UPDRS: 23.7 (11.8)、レボドパ内服 154 例、未内服 24 例、レボドパ内服量 344.1 (202.8) mg レボドパ換算量 592.0 (317.6) mg であった。

[MEMO]
